



\*\*\*\*  
HOTEL  
TOSCANA  
THE MANTELLASSI FAMILY - SINCE 1934

“ Abbi  
buona cura  
del tuo corpo,  
è l'unico  
posto in cui  
devi vivere ”

ESTETICA e BELLEZZA



SPA Wellness & Fitness  
Ristorante "La Vecchia Maremma"  
codice CITR: 009001-ALB-0046

Via Flavio Gioia, 4 - 17021 ALASSIO SV  
Tel. 0182.640657

info@hoteltoscanaalassio.it - www.hoteltoscanaalassio.it

www.tbgraficabarchetta.it

## Trattamenti viso

	TEMPO	COSTO
<b>Pulizia del viso</b>	60'	50€
<b>Trattamento purificante e detossinante</b> <i>Riossigena i tessuti, dona luminosità ed elimina le impurità</i>	75'	75€
<b>Trattamento idratante intensivo</b> <i>Ideale per pelli spente, aiuta ad illuminare e uniformare l'incarnato</i>	75'	75€
<b>Trattamento rivitalizzante e liftante</b> <i>Indicato per pelli mature, aiuta a nutrire e rigenerare la cute; assottiglia i segni del tempo donando al viso tonicità e splendore.</i>	75'	75€
<b>Trattamento solo per i tuoi occhi</b> <i>Trattamenti viso con focus sul contorno occhi e massaggio con il Gua Sha, pietra naturale che rende la pelle più sana, l'incarnato più luminoso, contrasta i gonfiore e distende il volto.</i>	75'	75€
<b>Trattamenti mini viso</b>	40'	50€
<b>Massaggio Kirei e Kobido</b>	30'	50€



## Facial treatments

<b>Facial cleansing</b>	60 minutes	50€
<b>Purifying and detoxifying treatment</b> <i>Re-oxygenates the tissues, restores radiance and eliminates impurities</i>	75 minutes	75€
<b>Intensive moisturising treatment</b> <i>Ideal for dull skin, helps illuminate and even out the complexion</i>	75 minutes	75€
<b>Revitalising and lifting treatment</b> <i>Indicated for mature skin, it helps nourish and regenerate the skin; it smoothes out the signs of ageing, giving the face tone and radiance.</i>	75 minutes	75€
<b>Treatment only for the eyes</b> <i>Facial treatment focusing on the eye area and massage with Gua Sha, a natural stone that makes the skin healthier, the complexion brighter, counteracts puffiness and relaxes the face.</i>	75 minutes	75€
<b>Mini facial treatments</b>	40 minutes	50€
<b>Kirei and Kobido massage</b>	30 minutes	50€



## Epilazione

	CERA TRADIZIONALE	SKIN'S
Gamba intera	30€	
Mezza gamba	20€	
Inguine	da 7/20€	14/30€
Braccia	15€	
Petto	25€	35€
Schiena	25€	35€
Ascelle	9€	12€
Sopracciglia	7€	9€
Labiale	5€	7€
Mento/collo	5€	7€

## Epilation

	TRADITIONAL WAX	SKIN'S
Full leg	30€	
Half leg	20€	
Bikini	from 7/20€	to 14/30€
Arms	15€	
Chest	25€	35€
Back	25€	35€
Armpits	9€	12€
Eyebrows	7€	9€
Lip	5€	7€
Chin/neck	5€	7€

### Cera brasiliana SKINS

Trattamento di epilazione efficace e delicato, che avvolge il pelo e lo rimuove in profondità, eliminando anche i peli più corti.



## Massaggi dal mondo

	TEMPO	COSTO
<b>AROMASOUL MASSAGE</b> <i>Massaggio rilassante eseguito con oli essenziali specifici.</i>	50'	70€
<b>CANDLE MASSAGE</b> <i>Burri e oli vegetali per un effetto nutriente e setificante; ottime profumazioni per coinvolgere corpo e spirito.</i>	50'	75€
<b>TIBETAN SOUND MASSAGE</b> <i>Massaggio ispirato alla Tradizione Medica Tibetana; specifiche manualità accompagnate dal suono vibrante delle campane tibetane che donano nuova energia e vitalità.</i>	60'	85€
<b>PINDASWEDA MASSAGE</b> <i>Massaggio dai profondi effetti rilassanti dati dal tamponamento di fagottini ripieni di erbe; calma profondamente la mente e rilassa il corpo.</i>	60'	85€
<b>LOMI LOMI MASSAGE</b> <i>Musiche hawaiane, profumazioni esotiche e manovre avvolgenti per ritrovare energia e positività.</i>	50'	75€
<b>HOT STONE</b> <i>Massaggio effettuato con pietre laviche calde; rilassa e aiuta a combattere tensioni muscolari e contratture.</i>	60'	85€
<b>MADERA HOLISTIC MASSAGE</b> <i>Massaggio sudamericano eseguito con strumenti in legno ad effetto drenante, snellente e rimodellante.</i>	50'	80€
<b>MASSAGGI SPECIFICI</b>		
Massaggio localizzato	30'	45€
Massaggio viso, cervicale e cuoio capelluto	30'	50€
Massaggio drenante	50'	70€
Massaggio decontratturante	50'	80€
Massaggio linfodrenante metodo Vodder parziale	60'	75€
Massaggio linfodrenante metodo Vodder	90'	95€
Riflessologia plantare	30'	50€

## Massage around the world

<b>AROMASOUL MASSAGE</b> Relaxing massage with specific essential oils	50 minutes	70€
<b>CANDLE MASSAGE</b> Vegetable oils and butters for a nourishing and silky effect; excellent fragrances to engage body and soul.	50 minutes	75€
<b>TIBETAN SOUND MASSAGE</b> Massage inspired by the Tibetan Medical Tradition; the specific manual techniques are accompanied by the vibrating sound of Tibetan bells that create new energy and vitality	60 minutes	85€
<b>PINDASWEDA MASSAGE</b> Massage with profound, relaxing effects created by dabbing with herb-filled bundles; it deeply calms the mind and relaxes the body.	60 minutes	85€

<b>LOMI LOMI MASSAGE</b> Hawaiian music, exotic fragrances and wrapping movements to restore energy and positivity.	50 minutes	75€
<b>HOT STONE</b> Massage with hot lava stones; as well as relaxing, it helps combat muscle tension and contractures.	60 minutes	85€
<b>MADERA HOLISTIC MASSAGE</b> South American massage using wooden instruments with a draining, slimming and reshaping effect.	50 minutes	80€
<b>SPECIFIC MASSAGES</b>		
Partial massage	30 minutes	45€
Face, neck and scalp massage	30 minutes	50€
Draining massage	50 minutes	70€
Decontracting massage	50 minutes	80€
Vodder method partial lymph drainage massage	60 minutes	75€
Vodder method lymph drainage massage	90 minutes	95€
Foot reflexology	30 minutes	50€

## Rituali sensoriali

<b>RITUALE TRIBALE HAMMAM</b> <i>(detossinante, purificante) Profumo di oli essenziali, la soffice consistenza del sapone nero sulla pelle, i suoni, le luci: tutto questo è l'Hammmam. Dalle antiche tradizioni marocchine un rituale ideale per donare levigatezza, contrastare la ritenzione e riattivare il metabolismo.</i>	120'	130€
<b>RITUALE ACQUA</b> <i>(drenante, detossinante) Rituale talassoterapico che sfrutta i benefici del Sale del Mar Morto; ideale per ritrovare leggerezza ed eliminare i liquidi in eccesso. L'esfoliazione al sale sarà seguita da un impacco con gel salino dal forte potere drenante. Si concluderà con un massaggio drenante.</i>	120'	130€
<b>RITUALE FUOCO</b> (riducente, snellente) <i>Rituale che unisce le proprietà snellenti, riducenti e antalgiche del fango al potere mio-rilassante delle pietre calde. L'impacco al fango personalizzato sarà seguito da hot stone massage.</i>	90'	110€
<b>RITUALE TERRA</b> (idratante, nutriente) <i>Rituale di benessere con massaggio corpo avvolgente e rilassante al burro di Karité; illumina e nutre la pelle inebriando tutti i sensi con i profumatissimi oli essenziali.</i>	90'	110€
<b>RITUALE ARIA</b> (tonificante, elasticizzante) <i>Evasione sensoriale a 5 stelle per contrastare la perdita di tono e contrastare l'invecchiamento cutaneo precoce.</i>	90'	110€



## Sensory rituals

<b>RITUAL HAMMAM</b> <i>(detoxifying, purifying)</i> The scent of essential oils, the soft texture of black soap on the skin, the sounds, the lights: all this is Hammam. From ancient Moroccan traditions, an ideal ritual to give smoothness, combat retention and reactivate the metabolism.	120 minutes	130€
<b>WATER RITUAL</b> <i>(draining, detoxifying)</i> Thalassotherapy ritual that uses the benefits of Dead Sea Salt; ideal for restoring lightness and eliminating excess fluids. The salt exfoliation will be followed by a salt gel pack with strong draining power. It will be concluded with a draining massage.	120 minutes	130€
<b>FIRE RITUAL</b> <i>(reducing, slimming)</i> Ritual combining the slimming, reducing and analgesic properties of mud with the myo-relaxing power of hot stones. The personalised mud pack will be followed by a hot stone massage.	90 minutes	110€
<b>EARTH RITUAL</b> <i>(moisturising, nourishing)</i> Wellness ritual with a soothing and relaxing body massage with Shea butter; illuminates and nourishes the skin, delighting all the senses with scented essential oils.	90 minutes	110€
<b>AIR RITUAL</b> <i>(toning, elasticising)</i> A 5-star sensory escape to counteract loss of tone and combat premature skin ageing.	90 minutes	110€

## Trattamenti corpo

<b>TOTAL BODY SCRUB</b>	50'	65€
<b>TOTAL BODY SCRUB CON MASSAGGIO</b>	80'	80€
<b>BODY WRAP PERSONALIZZATO</b>	60'	75€
<b>CALCHI</b>	75'	75€
<i>I Calchi sono una maschera localizzata che aiuta a contrastare diversi inestetismi:</i>		
• Calco liftante braccia / décolletè / seno		
• Calco inestetismo cellulite		
• Calco modellante addome		
• Calco tonificante gambe		
<b>MANI/PIEDI</b>		
Manicure		25€
Pedicure estetica		30€
Pedicure curativa		35€
Applicazione smalto		10€
Applicazione semipermanente		25€
Manicure con semipermanente		40€
Pedicure con semipermanente		50€
Rimozione semipermanente		10€



## Body treatments

<b>TOTAL BODY SCRUB</b>	50 minutes	65€
<b>TOTAL BODY SCRUB with massage</b>	80 minutes	80€
<b>PERSONALISED BODY WRAP</b>	60 minutes	75€
<b>CASTS</b>	75 minutes	75€
<i>The Casts are a personalised mould that helps to counteract various imperfections:</i>		
• Arm/chest/breast lifting cast		
• Cellulite blemish cast		
• Abdomen modelling cast		
• Leg toning cast		
<b>HANDS / FEET</b>		
Manicure		25€
Aesthetic pedicure		30€
Curative pedicure		35€
Nail polish application		10€
Semi-permanent application		25€
Manicure with semi-permanent		40€
Pedicure with semi-permanent		50€
Semi-permanent removal		10€



## Pacchetti

		durata 4 ore
<b>ACQUA:</b>	150€ esterni / 130€ interni	
<i>Percorso spa 2 ore, Scrub total body, Bendaggi o massaggio drenante</i>		
<b>FUOCO:</b>	200€ esterni / 180€ interni	
<i>Percorso spa 2 ore, Scrub total body, Massaggio hot stone</i>		
<b>ARIA:</b>	190€ esterni / 170€ interni	
<i>Percorso spa 2 ore, Aroma soul massage, Massaggio viso + applicazione maschera</i>		
<b>TERRA:</b>	190€ esterni / 170€ interni	
<i>Percorso spa 2 ore, Applicazione fango, Candle massage</i>		

## Packages

		duration 4 hours
<b>WATER:</b>	150€	
<i>2-hour Spa path, Total body scrub, Wrap or draining massage</i>		
<b>FIRE:</b>	200€	
<i>2-hour Spa path, Total body scrub, Hot stone massage</i>		
<b>AIR:</b>	190€	
<i>2-hour Spa path, Aroma soul massage, Facial massage + mask application</i>		
<b>EARTH:</b>	190€	
<i>2 hour spa program, mud application, candle massage</i>		